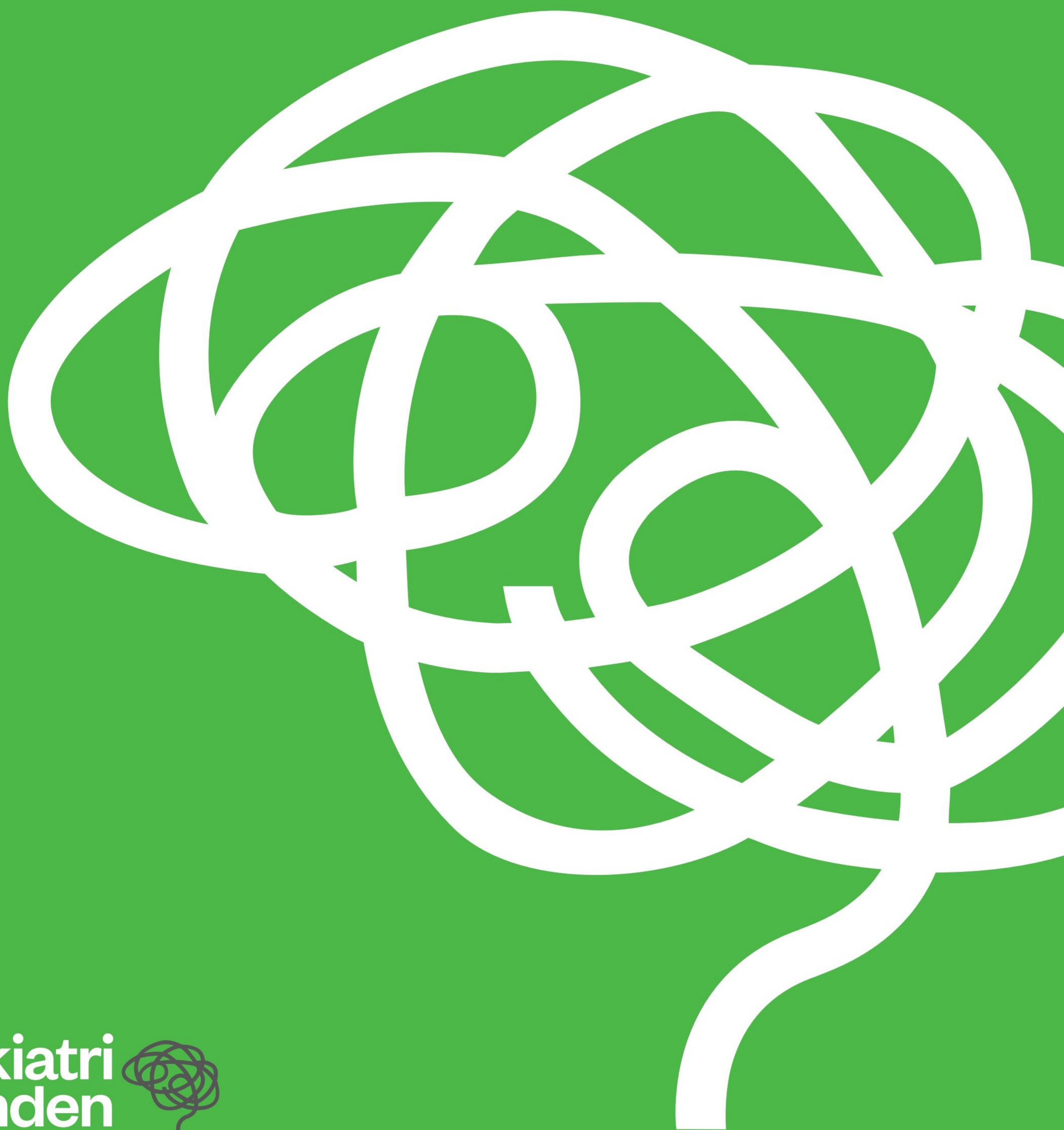


ÅRSBERETNING 2019



Psykiatrifonden er en privat, sygdomsbekæmpende organisation. Vi kæmper for, at alle mennesker med psykisk sygdom og de, som er i risiko for at få det, mødes med forståelse og får den hjælp og rådgivning, de har brug for. I tide.

”

Vil I sige tak til jeres frivillig som var på chatten mandag den 24. juni? Vedkommende opfordrede mig til at kontakte det sted, jeg er i ophold/aflastning, da jeg var rigtig presset og havde meget lyst til gøre noget, man ikke må ... Jeg kontaktede min støtteperson om tirsdagen, som sørgede for, at jeg kom i et ekstraordinært ophold, fik samtaler og fik sovet. Vil I sige 1000 tak til den person, som jeg chattede med? Det vil betyde meget for mig.

Anonym bruger af Psykiatrifondens rådgivning

”

Jeg vil bare lige fortælle, at jeg holder ud, og så er det rart at skrive herinde – for så føler jeg mig ikke helt så alene.

13-årig pige om Psykiatrifondens gruppechat for unge med forældre med psykisk sygdom

”

Tusind tak for støtte. Det betyder rigtig meget, at jeg har mulighed for fx at skrive med en herinde. Jeg har aldrig brugt det før, fordi jeg var bange for at spilde nogens tid med noget, der ikke var vigtigt. Men nu hvor jeg har en datter, kan jeg ikke kun tænke ”mig, mig”, og det hjælper mig til at turde spørge og søge vejledning uden at være flov med følelsen af at være i vejen. Og nu ved jeg hvad jeg skal gøre ift at søge hjælp/rådgivning i kommunen og hvad jeg måske kan forvente, så tusind tak for det.

Anonym bruger af Psykiatrifondens chatrådgivning

LEDELSENS BERETNING

2020 bliver endnu et spændende og vigtigt år for Psykiatrifonden. Det er året, hvor vi kan offentliggøre resultaterne af vores meget store flagskib, forsknings- og udviklingsprojektet Mind My Mind. Forskningsprojektet, som vi gennemfører i samarbejde med TrygFonden, sigter mod at udvikle et evidensbaseret program, der kan finde og hjælpe skolebørn i alvorlig mistrivsel. Børn, der viser symptomer på angst, depression eller adfærdsvanskeligheder og som fx har meget skolefravær og bliver forstyrret i deres naturlige udvikling, men som ikke har det så dårligt, at de har brug for psykiatriens hjælp.

De børn er der mellem et og to af i hver eneste skoleklasse, og hidtil har enkelte kommuner haft tilbud om hjælp og støtte, men de fleste børn og deres familier har ikke kunnet få hjælp. De senere år har der heldigvis udviklet sig en politisk enighed om, at disse børn bør have adgang til kvalificerede tilbud tæt på deres hverdag, fx i kommunens PPR. Vi er spændte på resultaterne og glæder os over den brede politiske anerkendelse af børnenes behov.

BØRN SOM PÅRØRENDE HØJT PÅ DAGSORDENEN

En anden meget stor gruppe børn, Psykiatrifonden mener skal prioriteres langt højere, end det er tilfældet i dag, er de 310.000 børn og unge, der vokser op i familier med psykisk sygdom, enten hos en søster eller bror eller hos deres far eller mor. Det er børn, som har en øget risiko for selv at udvikle psykisk sygdom og som ofte bliver overset, fordi de ikke nødvendigvis taler højt om, hvordan livet er hjemme hos dem, og ikke mindst, fordi der sjældent findes kvalificerede tilbud om fx samtalegrupper der, hvor familien bor. Psykiatrifonden driver nu på tiende år samtalegrupper for børn med en far eller mor med psykisk sygdom, og flere end 400 børn har været med i vores gruppeforløb.

Vi er stolte af og glade for, at vi i 2019 og de kommende år kan øge vores indsats for de børn og unge og deres familier. Psykiatrifonden vandt Sundhedsstyrelsens udbud om at etablere og drive et nyt kompetencecenter. Kompetencecenteret skal bl.a. sikre, at der er kvalificerede tilbud til børn og unge som pårørende, uanset hvor i landet, de bor. Og så skal centeret samle al viden og best practice, der er på området, så de fagpersoner, der er i berøring med børnene og de unge eller deres forældre, er klædt på til at løfte opgaven. I tillæg til kompetencecenteret modtog vi sidst på året en stor bevilling fra Ole Kirk's Fond til en ny indsats, "Spørg til børnene", som vi skal løfte i tæt samarbejde med Børns Vilkår. Indsatsen supplerer kompetencecenterets arbejde og giver mulighed for, at børn som pårørende virkelig bliver hørt, set – og prioriteret! Det arbejde glæder vi os til at fortsætte med ekstra kraft.

TRIVSEL SMILEY – ET SOLIDT REDSKAB TIL ERHVERVSSKOLER

Psykiatrifonden er en sygdomsbekæmpende organisation, som lever af helt uundværlige støtte-medlemsbidrag og af offentlige og private fondsmidler, som vi anvender til at udvikle metoder og projekter til gavn for den psykiske trivsel. Et godt eksempel på et stærkt Psykiatrifonden-koncept er Trivsel Smiley, som nåede målet i 2019. Trivsel Smiley fokuserer på psykisk mistrivsel blandt erhvervsskoleelever og er et koncept, Psykiatrifonden har udviklet sammen med en lang række erhvervsskoler på Sjælland og i Jylland. Lærere, vejledere og skoleledere har med Psykiatrifondens bistand udviklet beredskabsplaner, fået undervisning i Psykisk Førstehjælp og er i dag klar til at sætte meget mere målrettet ind over for psykisk mistrivsel, som er en af de væsentligste årsager til elevens frafald. Da vi i slutningen af 2019 holdt en afsluttende workshop for de deltagende skoler, sagde en skoleleder blandt andet, at hun så Trivsel Smiley som "et solidt redskab til at mindske frafald på grund af psykisk mistrivsel". Hvis man er interesseret i at vide mere og arbejde med konceptet, har vi gjort metoder, overvejelser og hele konceptet gratis og digitalt tilgængeligt på TrivselSmiley.dk – det er bare at komme i gang!

PSYKIATRIENS TIÅRSPLAN

Behovet for hjælp og støtte i forbindelse med psykisk sygdom og sårbarhed er stort. Det mærker vi hver dag på nærmeste hold i vores rådgivning, hvor frivillige rådgivere med faglig relevant baggrund taler med de mennesker, der kontakter os. Det gør omkring 10.000 hvert år.

2020 bliver ikke alene et vigtigt år, fordi vi kan publicere resultaterne af Mind My Mind-forskningen, men i særdeleshed også, fordi regeringen vil udvikle og vedtage en tiårsplan for psykiatrien i Danmark. En plan, som vi og andre i og omkring psykiatrien i Danmark har argumenteret for i flere år og som nu ser ud til at blive virkelighed. Det begyndte med finanslovsaftalen for 2020, som giver psykiatrien 600 millioner kroner hvert år i årene frem. Men vi finder det meget afgørende, at de midler bliver rammet ind af en stærk, ambitiøs og bindende tiårsplan. Vi og andre organisationer er blevet bedt om at bidrage med vores viden om, hvor der særligt skal sættes ind og hvordan. Derfor har vi allerede i 2019 nedsat et advisory board, der består af førende fagfolk og psykiatribrugere, som kommer med deres erfarings- og evidensbaserede input til, hvordan man løfter psykiatrien til det niveau, mennesker med psykisk sygdom burde have krav på. Det ser vi frem til at få med i regeringens tiårsplan.

TAK

Intet af dette var muligt uden bidrag og midler fra de fonde, vi samarbejder med, og fra vores 18.400 støtte-medlemmer og erhvervsstøtte-medlemmer. Psykiatrifonden har fået 3.000 flere medlemmer i året, der gik, og det gør os både stolte og ydmyge. Det viser, at mange bakker os op i, at mennesker med psykisk sygdom, mistrivsel eller sårbarhed og deres familier har krav på at have samme adgang til høj kvalitet i behandling og indsatser og blive mødt med samme respekt og forståelse som andre grupper, der lever med sygdom tæt inde på livet. Den opbakning var ikke mindst tydelig under arrangementerne YouRun og Ladywalk, hvor flere tusinde mennesker brugte tid og kræfter på at samle penge ind til vores arbejde. Den var også tydelig, da vi gennem 2019 samlede 42.160 underskrifter ind fra mennesker, der var enige med Psykiatrifonden i, at uligheden i behandling og tilbud mellem mennesker med psykisk og fysisk sygdom, er urimelig. Tak for jer, og tak for det! Sammen har vi styrke til at skabe de nødvendige forandringer.

Venlig hilsen



Marianne Skjold,
direktør



Torsten Bjørn Jacobsen,
formand

PSYKIATRIFONDEN 2019

I TAL OG FAKTA

TAK FOR BESØGET - KOM IGEN

Interessen for Psykiatrifondens hjemmeside vokser fortsat. Vi havde **2.300.000** sessioner i 2019 fordelt på 1.500.000 besøgende. Vores sider blev besøgt mere end **4.000.000** gange. I 2020 får Psykiatrifonden ny hjemmeside.



FACEBOOK

Psykiatrifonden er meget aktiv på Facebook med film, opslag, debatindlæg og meget andet. **77.000** følger os nu på Facebook. Det er **4.000** flere end året før. Vores opslag når ugentligt ud til næsten **230.000** personer.



PSYKIATRIFONDEN I PRESSEN

1025 gange

blev Psykiatrifonden nævnt i pressen i 2019. Vi offentliggjorde blandt andet resultaterne af vores undersøgelse af, hvordan kontakten med jobcentre påvirker sygemeldte borgere. Vores undersøgelse af, hvordan brug af skærm og mobiltelefoner påvirker børns søvn, kom også bredt ud i medierne. Derudover skriver vi debatindlæg, som aviser og netmedier bringer. Psykiatrifonden får desuden næsten hver dag henvendelser fra pressen, der ønsker ekspertudtalelser og politiske udmeldinger om psykisk sygdom og sundhedspolitik, som vi selvfølgelig altid besvarer.



20.000 følger os på det sociale medie LinkedIn. Det er en stigning fra **12.000** i 2018.

MANGE VÆLGER AT STØTTE PSYKIATRIFONDEN

18.400



støttemedlemmer havde ved udgangen af 2019 valgt at støtte Psykiatrifonden med et fast beløb. Det er **3.000** flere end året før. Et støttemedlem bidrog i 2019 i gennemsnit med 660 kr. til vores arbejde. Vores 650 erhvervs-medlemmer bidrog i gennemsnit med 840 kr. Tak for det!

NYHEDER til dig fra os

Godt **200.000** personer modtog vores nyhedsbrev med nyheder, gode råd, test, tilbud om kurser og viden om psykisk sundhed.

Det er cirka **50.000** flere end i 2018. Nyhedsbrevet kommer en gang om måneden, og du kan melde dig til vores nyhedsbreve på **psykiatrifonden.dk**

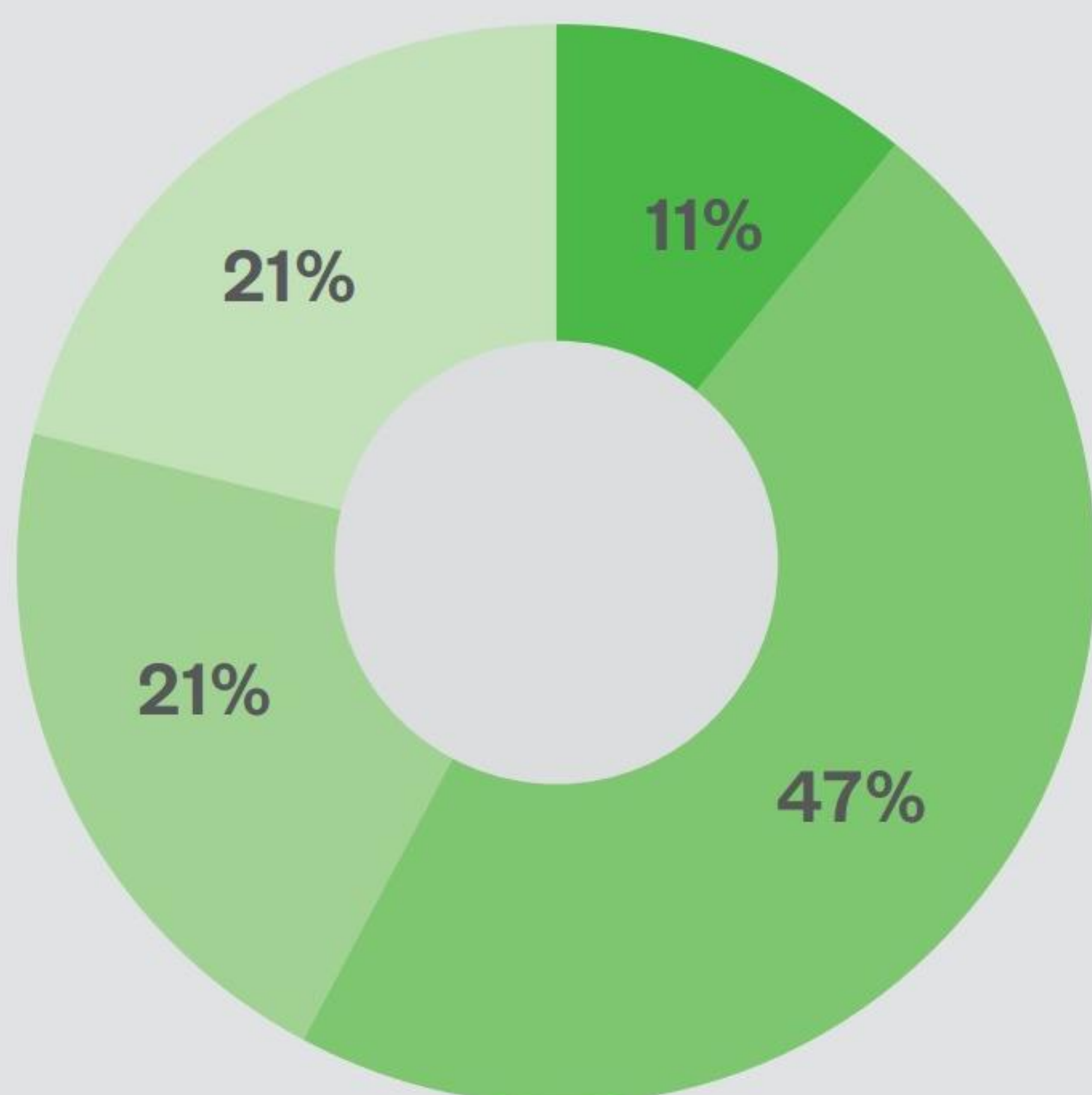
SÅDAN BLEV PENGENE BRUGT I 2019

I 2019 fordelte Psykiatrifondens indtægter og omkostninger sig sådan, at vi fik 47,4 mio. kr. ind i form af indsamlede midler, bidrag fra støttemedlemmer, fondsmidler, offentlige midler og ved salg af kurser, uddannelser og andre ydelser. Vi brugte 46,1 mio. kr., og så gik 1,3 mio. kr. til at konsolidere egenkapitalen, svarende til 3 %. I 2019 gik 70 % af midlerne til at opfylde Psykiatrifondens formål, som er at udvikle forebyggende

indsatser, opkvalificere fagpersonale, yde rådgivning, drive oplysnings- og fortalervirksomhed og beskæftigelsesindsats. 21 % af midlerne gik til indtægtsskabende aktiviteter og egen virksomhed, som omfatter marketing, fundraising og kontakt til bidragsydere. Disse aktiviteter er med til at sikre, at vi kan udføre de formålsbestemte aktiviteter. 6 % af midlerne gik til rene administrationsomkostninger.

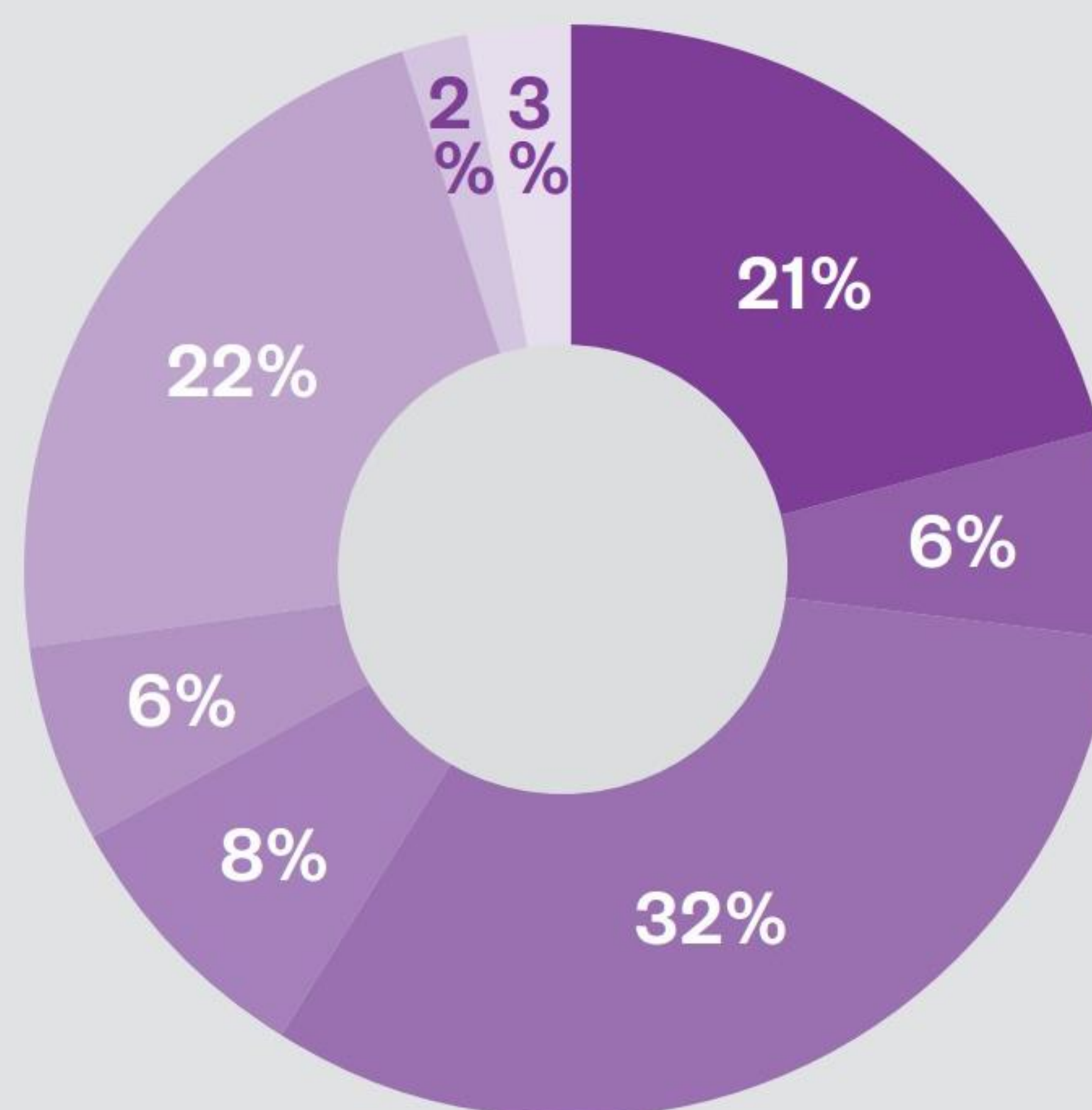
Her kom pengene fra i 2019

- 11%** Offentlige midler
- 47%** Private midler
- 21%** Bidrag fra støttemedlemmer
- 21%** Indtægter ved salg af ydelser



Sådan blev pengene brugt i 2019

- 21%** Marketing, fundraising og kontakt til bidragsydere
- 6%** Administrationsomkostninger
- 32%** Udvikling af forebyggende indsatser
- 8%** Opkvalificering af fagpersonale
- 6%** Beskæftigelsesindsats
- 22%** Oplysning og fortalervirksomhed
- 2%** Rådgivning
- 3%** Konsolidering



FOKUSPUNKTER 2020

I 2020 vil Psykiatrifonden bekæmpe psykisk sygdom ved at:

- Stoppe stigmatisering og tabuisering af psykisk sygdom gennem oplysning.
- Sikre hjælp og støtte til alle børn, der vokser op med en mor eller far med psykisk sygdom gennem udbredelse af hjælp til alle familier med psykisk sygdom.
- Opspore og hjælpe børn og unge med alvorlig mistrivsel og sikre alle hjælp i tide.
- Arbejde for at styrke forskning, der kan forbedre behandlingen af mennesker med psykisk sygdom.