

Psykiatrifondens

Årsberetning 2024

Psykisk sygdom må aldrig ødelægge liv. Det gør den i dag for alt for mange børn, unge, voksne og ældre. I en grad og i et tempo, der betyder, at der skal handles nu. Derfor kæmper Psykiatrifonden for, at alle mennesker med psykisk sygdom får adgang til den støtte og behandling, de har krav på og behov for – i tide. Så ingen står alene med psykisk sygdom og for, at alle kan få det bedre.

”*”Nattens stemme” er ekstrem vigtig. Hvor er det dejligt, I er til rådighed*”

”*Samtalen har lige fået mig til at mærke mig selv igen, tak for det. Jeg har det meget bedre nu*”

Citater fra Psykiatrifondens chatrådgivning

Psykiatrifondens rådgivning i 2024



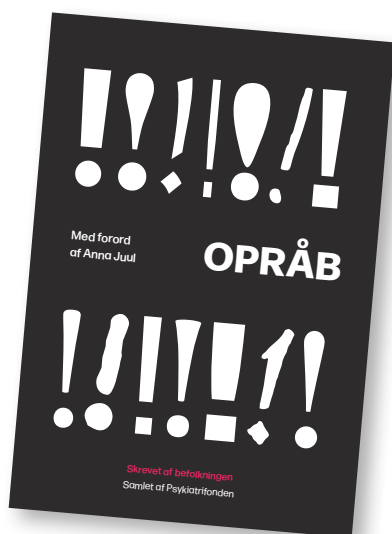
I 2024 havde Psykiatrifondens telefonrådgivning **19.082 samtaler**. Det er mere end 700 flere end året før. I chatrådgivningen var der **5.364 samtaler**, og det er en stigning på 66 procent sammenlignet med året før. Stigningen skyldes ikke mindst, at Psykiatrifonden har udvidet åbningstiden og har åbent til klokken to om natten alle dage.

Ledelsens beretning 2024

”

*Vores liv er sat på standby
og vi forsøger at være tålmodige
og holde modet oppe
mens min søde pige er i livskrise
og vi kan intet gøre for at hjælpe hende*

Citatet er fra side 47 i vores bog 'Opråb', der udkom op til Folketingets åbning i efteråret 2024. Opråbet kommer fra 55.000 mennesker, der sammen med os valgte at skrive under på, at psykiatrien ikke bare halter, men er væltet. Vi delte bogen ud til alle 179 folketingsmedlemmer på Folketingets åbningsdag.



Og mange af dem tog rigtig godt imod den og lyttede interesseret. Det er et klart signal om, at der er en voksende forståelse og anerkendelse af de udfordringer, som mennesker med psykisk sygdom lever med. Bogen er ikke alene en samling af personlige beretninger; den er et manifest for forandring og en opfordring til handling.

“Man taler tit om psykisk sygdom som usynlig. Det er jeg uenig i. Man kan godt se på folk, at de er i smerte, hvis man gør sig den ulejlighed at se ordentligt efter,” skriver vores bestyrelsesmedlem, den prisvindende forfatter Anna Juul meget rammende i sit forord til 'Opråb'.

Akutte problemer kræver akutte løsninger

Det kommer til at tage tid at forbedre udsigterne for mennesker med psykisk sygdom, så psykisk sygdom ikke længere ødelægger liv. Psykisk sygdom er stadig stigmatiseret. Ventetiden er historisk lang, og alt for ofte

hører vi om ringe behandling. Ikke mindst sagen om psykiatrien i Randers, hvor 1600 patienter blev opfordret til at klage over fejlbehandling, og hvor psykiatriledelsen først reagerede efter i årevis at have ignoreret advarsler og højste flag, sætter en tommetyk streg under behovet for vores fortsatte arbejde.

2024 blev i det hele taget et år, hvor psykiatrien, og ikke mindst børne- og ungdomspsykiatrien, ramte et nyt lavpunkt. Vi valgte ordet 'kollaps' om situationen.

Det ene kvartal efter det andet kom nye historiske tal for overholdelsen af udrednings- og behandlingsretten. Børn og unge med psykisk sygdom og deres familier står alene uden hjælp, mens de venter. Der er truffet mange beslutninger for at opbygge børne- og ungdomspsykiatrien over de kommende år, men der er lang vej til en psykiatri, der står mål med opgaven. Det er problemet for akut til at vente på, mener vi i Psykiatrifonden.

”

*Jeg ser min bror forsvinde hen til ingenting
og der er hverken tid, penge eller personale nok
til at løfte hans udfordringer*

Børn, unge og forældre skal have klarhed og behandling hurtigst muligt, så de kan komme tilbage til deres liv og til hverdagen med familie, skole og fritidsaktiviteter. Derfor udarbejdede Psykiatrifonden en redningsplan, som kan indføres med det samme og løbe frem til 2026, hvor man begynder at kunne høste gevinsterne af de gode tiltag, der er på vej - fra det lettilgængelige tilbud over forløbsbeskrivelser til hurtig opstart af behandling med mere. En redningsplan, der stiller alle børn og unge lige og sikrer dem hurtig, specialiseret hjælp.

30 elefanter kom marcherende

Efter den triste opremsning af store problemer kunne man polemisk spørge, hvor det blev af, det yndige land, vi synger om i nationalhymnen. Og mange har hørt skiftende fodboldlandshold stemme i, når den gjaldede ud over Parken. Men i sommer var det "En elefant kom marcherende", man kunne høre en af EM-vinderne fra herrelandsholdet i 1992 Flemming Povlsen synge. Oven i købet for en fuld sal i Hermans i Tivoli Friheden i Aarhus og en lige så velbesøgt onlineauktion, der var klar til at byde på 28 elefanter, der skulle under hammeren hos Bruun Rasmussens Kunstauktioner i Aarhus.

Måske oplevede du dem selv eller har hørt om dem fra andre, de i alt 30 halvanden meter høje glasfiberelefanter, dekoreret af dygtige kunstnere som Mormor, Hans Krull og Mikael Kvium, som stod rundt omkring i Aarhus i sommer. Det gjorde de dels for at skabe en farverig og lokkende tur gennem byen, dels for at få os til at tale om elefanten i rummet, psykisk sygdom. Det hele endte i bogstaveligste forstand i fest og farver, da alle de elefanter, der skulle på auktion, blev samlet og det for alvor gik løs med buddene.

De tre elefanter, der gik til de højeste priser, var den danske graffitikunstner SWETs 'Unforgettable Green', kunstneren Mormors 'Tennessee Moon' og det aarhusianske kunstnerikon Hans Krulls værk 'Elefanten, der drømte den var en sommerfugl', der gik for 100.000 kroner hver.

Da hammerslaget på 75.000 kroner lød over aftenens sidste elefant, Björk Hijoorts 'As Above', nåede auktionens resultat op på 1.703.000 kroner. Et beløb, der overgik alle forventninger: Tusind, tusind tak! Det <skommer så mange børn, unge og voksne med psykisk sygdom tæt inde på livet til gode!

Jaxstyle giver unge en stemme

Et lige så svimlende, magisk beløb endte årets Jaxstyle-indsamling på: 1,6 million kroner til vores arbejde. Penge, vi blandt andet allerede har sat i arbejde ved at åbne vores chatrådgivning en nat mere om ugen, så man kan chatte med en rådgiver hver eneste nat til klokken 2. Chatten er nu åben 72 timer om ugen, ligesom telefonerne er det. Jaxstyle eller Jacob Krull, som han også hedder, er 23 år gammel og tjener sine penge på at streame for sine 300.000 følgere fra sin lejlighed i Nørresundby. Jacob er utrættelig i sin indsats året rundt, men ikke mindst de seneste tre år, hvor han mellem jul og nytår - i år til et stykke ind i januar måned - har livestreamet døgnet rundt og lavet alverdens sjov og ballede, men især lagt stemme til mange unge og især unge mænd om, at livet også kan være svært. Undervejs har han samlet penge ind til vores arbejde. Det kan vi ikke sige nok tak for.

Samtaler redder liv

Natåbent syv nætter om ugen var et mål, vi nåede næsten samtidig med, at vores rådgivning kan fejre sit 25-års jubilæum. 25 år med råd, omsorg og vejledning om livet med psykisk sygdom, hvor en samtale nogle gange redder dagen - og andre gange redder liv.

Siden 2000 er Psykiatrifondens rådgivning vokset markant. Vi har talt med flere hundrede tusinde mennesker, og vi rådgiver nu ikke kun på telefon, men også på chat og i vores brevkasse. I 2024 havde vi næsten 25.000 samtaler.



Tak for jeres tillid og investering

Intet af det, vi gør, havde vi kunnet gøre uden vores støttemedlemmer, erhvervsstøttemedlemmer og uden de fonde og andre, som bakker os op og investerer i vores arbejde, ligesom vi er afhængige af det stærke samarbejde med en lang række beslutningstagere og centrale aktører på og omkring vores felt. Sammen udvikler vi viden og forandringer, og vi samler de mange enkeltstemmer til det insisterende råb, der skal til, hvis vi skal genopbygge og skabe en psykiatri i verdensklasse.

De store forandringer, vi vil skabe, har også krævet forandringer i vores eget hus. Vi har lukket vores kursus- og uddannelsesvirksomhed og vores forlag for at koncentrere kræfterne om det politiske arbejde, viden og udvikling, og vi har intensiveret og skærpet vores fundraisingarbejde.

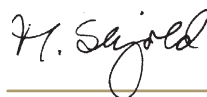
Vi står ydmygt på alle bidrageres tillid i vores vedholdende arbejde, og det har gjort os til den største organisation herhjemme for patienter, pårørende og fagpersoner i og omkring psykiatrien. Den position giver os en central rolle i udviklingen af fremtidens psykiatri, og derfor kommer vi til i de kommende år at investere i yderligere vækst som organisation. Hver eneste krone, I investerer i os, fører os sammen mod det endegyldige mål for alt, vi gør: "Psykiisk sygdom må aldrig ødelægge liv."

Bider stædigt fra os - også i år

I 2025 kommer vi til at intensivere vores politiske arbejde yderligere. Og det er bydende nødvendigt: I foråret skal politikerne forhandle den endelige plan for fremtidens danske psykiatri på plads, og der kommer vi til at være tilstede og bide fra os, holde møder og bringe vores viden ind. Vi vil endnu mere stædigt kæmpe for den nødvendige prioritering af en solid og tilstrækkelig børne- og ungdomspsykiatri. Voksne med svær psykisk sygdom må ikke blive skubbet til side, når andre får rettigheder. Balancen skal være rigtig og baseret på viden

frem for populisme. Vi kommer til at interessere os meget for, at de bebudede forslag om at indføre 'mindre indgribende tvang' ikke udvikler sig til mere tvang i stedet for, som vi frygter. Vi kommer også til at insistere på, at lovgivning og regler i vores samfund ikke må virke stigmatiserende og ramme mennesker med psykisk sygdom urimeligt og skabe ulighed. Det er i flere konkrete sammenhænge realiteten i dag, at mennesker bliver stillet ringere end andre, hvis de har en psykiatrisk diagnose i journalen. Det kommer vi til at afdække og arbejde hårdt for at forandre. Ligesom vi inden længe kommer med vores "Ulighedsbarometer", der sort på hvidt dokumenterer, at mennesker med psykisk sygdom er ringere stillet end andre, når det kommer til kvalitet af behandling, forskning og udvikling, kapacitet og generel prioritering.

Vi er klar. Psykiisk sygdom må aldrig ødelægge liv.



Marianne Skjold,
direktør



Torsten Bjørn Jacobsen,
formand



Psykiatrifonden 2024

I tal og fakta

Psykiatrifonden i pressen

Urimelige ventetider, en presset psykiatri og mennesker, hvis liv bliver påvirket af situationen, har heldigvis pressens interesse. Det bringer ofte Psykiatrifondens direktør, rådgivningsleder og formand i medierne. I 2024 skete det **1.636 gange**.

Så mange støtter vores arbejde

Ved årsskiftet 2024/25 havde Psykiatrifonden **23.438 støttemedlemmer**. Omkring 560 af dem er erhvervsstøttemedlemmer. Faste støttebidrag fra private er steget med mere end to millioner kroner i forhold til 2023.



Alliancer og netværk

Psykiatrifonden indgår i en del alliancer og netværk, ligesom vi sidder i en række råd, arbejdsgrupper og andre former for initiativer, hvor vi deler vores viden og indsigt med andre og løfter sammen med dem. Her kan du se nogle af dem:

Psykiatrirådet

Psykiatrirådet har til formål at følge implementeringen af 10-årsplanen for psykiatri og mental sundhed. Rådet skal rådgive om en fagligt velfunderet opfølgning, vurdering og justering af de igangsatte indsatser, så de gør en positiv forskel for mennesker med psykiske lidelser, pårørende og fagpersoner samt for at styrke den mentale sundhed.

Forum for styrket indsats for børn og unge i psykisk mistrivsel

Psykiatrifonden og Novo Nordisk Fonden er gået sammen om at danne et forum for de centrale aktører, der har ansvar for tilbud og indsatser til børn og unge med psykisk sygdom og psykisk mistrivsel.

Forummet skal bidrage til at sikre lettere adgang til og bedre kvalitet i behandling og støtte til børn og unge med psykiske sygdomme eller indikation på svær psykisk mistrivsel.

Forebyggelsesalliancen

Forebyggelsesalliancen er et samarbejde mellem forskellige organisationer, som ønsker at imødekomme de udfordringer i velfærdssamfundet, som forebyggelse kan afhjælpe. Alliancen er oprettet for sammen at kunne give regeringen konkrete anbefalinger til forpligtende og ambitiøse målsætninger på forebyggelsesområdet og til lave en national forebyggelsesstrategi frem mod 2035.

PsykiatriAlliancen

PsykiatriAlliancen er et netværk af organisationer, der arbejder med eller omkring psykiatriområdet. Medlemsorganisationerne repræsenterer en bred skare af patienter, brugere, pårørende og faggrupper inden for forebyggelse, behandling og sociale tilbud.

Psykiatrifondens politiske temaer

En psykiatri i verdensklasse

Psykiatrifonden arbejder for en psykiatri i verdensklasse, som vi kan være stolte af i Danmark, og som udlandet ser op til. Alle mennesker med en psykisk sygdom, eller som er i særlig risiko for at få det, skal mødes med den støtte og behandling, de behøver. I tide.

Vi ønsker større sammenhæng i psykiatrien med tilstrækkelig kapacitet, høj kvalitet og et bedre liv med psykisk sygdom. Og at det skal være muligt at leve et bedre liv med psykisk sygdom. Derfor arbejder vi for, at mennesker med psykisk sygdom får støtte gennem rådgivning, samtalegrupper og andre tilbud, der hjælper den enkelte og deres pårørende. Vi har gennem årene intensiveret vores politiske arbejde for at skabe de nødvendige forandringer.

I 2025 er disse mærkesager særligt vigtige for Psykiatrifonden:

Børn og unge

Psykiatrifonden ønsker at skabe et samfund, hvor børn og unge, der oplever psykisk sygdom og/eller mistrivsel får den rette hjælp og behandling i tide. Vi sætter især ind her:

- Opsporing
- Børn som pårørende
- Børn og unge i psykiatrien
- Generel mistrivsel
- Det lettilgængelige tilbud til børn og unge i mistrivsel i alle kommuner



Arbejdsmarkedet

Psykiatrifonden drømmer om et arbejdsmarked, der værdsætter og inkluderer mennesker med psykiske lidelser, skaber økonomisk værdi og forbedrer den enkeltes livskvalitet. Vi har især fokus på:

- Arbejdsudbud
- Inklusion på arbejdsmarkedet
- Fagpersonale
- Strukturel stigmatisering



Kvalitetsudvikling i psykiatrien

Psykiatrifonden ønsker at forbedre forholdene for både patienter og medarbejdere. Vores mål centrerer sig om øget kvalitet, sammenhæng og geografisk ensartethed i sundhedstilbuddene. Vi vil især styrke:

- Diagnostik
- Forskning
- Kompetenceudvikling i socialpsykiatrien
- Sammenhæng mellem sektorer



Mennesker med svær psykisk sygdom

Psykiatrifonden ønsker, at mennesker med de sværeste psykiske sygdomme hjælpes bedst muligt og vil samtidig forbedre sikkerheden og mindske tvang og fiksering i psykiatrien. Vi arbejder især med:

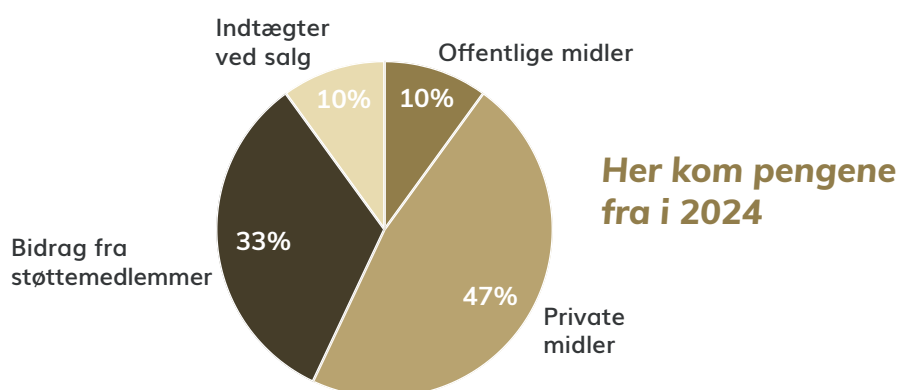
- Patientrettigheder
- Sikkerhed
- Tvang
- Dobbelt diagnoser
- Kapacitetsopbygning
- Behandling og forløbsbeskrivelser



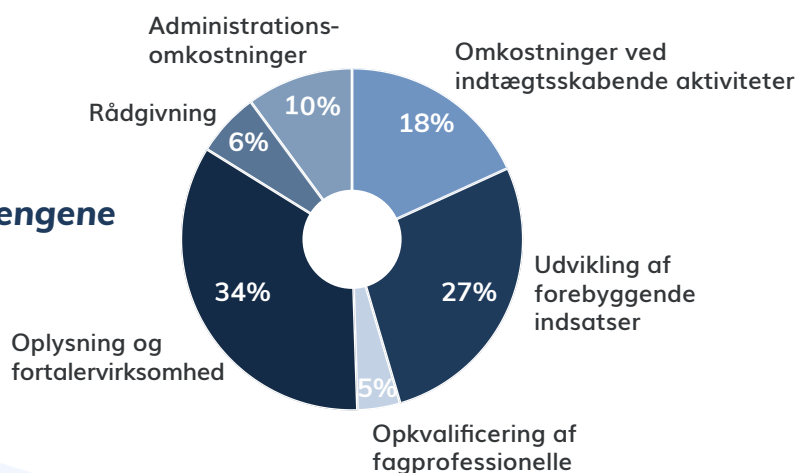
Sådan blev pengene brugt i 2024

I 2024 gik 72 procent af midlerne til at opfylde Psykiatrifondens formål, som er at udvikle forebyggende indsatser, opkvalificere fagpersonale, yde rådgivning samt at drive

oplysnings- og fortalervirksomhed. 18 procent fordelte sig på marketing, fundraising og kontakt til bidragsydere. Administrationsomkostninger udgjorde 10 procent i 2024.



Sådan blev pengene brugt i 2024



Fokuspunkter 2025

- Tydeligere positionering som videnspartner – opbygning af stærk afdeling for viden, analyse og udvikling.
- Udvikling af policy på flere områder – en stærkere politisk stemme – baseret på viden og indsigter fra egne analyser og rapporter og gennem samarbejder med andre aktører og forskningsinstitutioner.
- Udvikling af stærkere netværk med forskningsmiljøer, fonde og beslutningstagere (embedsværk og politikere).
- Rebranding af Psykiatrifonden fokus på personlige fortællinger.

Ring, chat eller skriv

Psykiatrifondens rådgivning er både for dig, der har en psykisk sygdom, og for dig, der oplever, at livet er svært – måske pga. ensomhed, sorg, stress eller en livskrise. Rådgivningen er også for dig, der er pårørende, og for dig, der møder mennesker med psykiske problemer i dit arbejde. Faglighed, imødekommenhed, interesse og respekt er nøgleord i vores rådgivning. Vi tilstræber at skabe en åben og tryk kontakt til alle, der henvender sig. Rådgivningen er gratis og anonym.

I 2024 udvidede vi vores chatrådgivning, så vi nu også sidder klar på chatten ud på natten fire gange om ugen. Læs mere om vores rådgivningstilbud på psykiatrifonden.dk eller ring til os på **39 25 25 25.**



Psykiatrifonden er en privat sygdomsbekæmpende organisation, som arbejder for indsamlede midler.

Tlf. 39 29 39 09
psykiatrifonden.dk

**psykiatri
fonden** 