

Psykiatrifondens

# Årsberetning 2025

**Psykisk sygdom må aldrig ødelægge liv.** Det gør den i dag for alt for mange børn, unge, voksne og ældre. I en grad og i et tempo, der betyder, at der skal handles nu. Derfor arbejder Psykiatrifonden for, at alle mennesker med psykisk sygdom får adgang til den støtte og behandling, de har krav på og behov for – i tide. Så ingen står alene med psykisk sygdom og for, at alle kan få det bedre.

**Jeg har flere alvorlige traumer bag mig. Når det er slemt, bliver jeg modløs og mister livsgnisten – bliver selvkritisk og får til sidst meget presserende selvmordstanker. Jeg vil påstå, at rådgiveren den nat reddede mit liv.**

**Jeg husker stadig mig selv på de ting, hun sagde, og jeg gik i seng bagefter og var glad for, at der havde siddet et menneske og brugt tid på anonyme mig**

Citater fra Psykiatrifondens chatrådgivning

## Psykiatrifondens rådgivning i 2025



Psykiatrifondens  
rådgivning er i  
2025 steget med

**15%**

I 2025 havde Psykiatrifondens rådgivere i alt **28.126 samtaler** på telefon eller chat. Det er en stigning på 15 procent fra 2024. Stigningen skyldes ikke mindst, at Psykiatrifonden har udvidet åbningstiden på chatrådgivningen, der nu er åben 80 timer om ugen og til klokken to om natten alle ugens dage.

# Ledelsens beretning

“... Vi er alle født med de højeste tinder og de dybeste afgrunde i os. Måske stiger vi. Måske styrter vi. Ingen kan føle sig sikker.”

Så præcist formulerede skuespiller Henning Jensen det til Psykiatrifondens blad om sit liv med depression. Og vi ved fra forskning, at otte ud af ti danskere på et tidspunkt i deres liv vil modtage behandling for psykisk sygdom.

Alligevel er psykisk sygdom stigmatiseret og årsag til overdødelighed, ringere behandling i sundhedsvæsenet samt vanskelige arbejds- og familieliv.

Faktisk svarer seks ud af ti mennesker med en psykiatrisk diagnose ja til, at de oplever forskelsbehandling, i en stor undersøgelse, vi gennemførte sammen med Epinion i sommeren 2025. Forskelsbehandlingen mærker de særligt i mødet med sundhedsvæsenet og på arbejdspladsen.

## Åbenhed har stadig en alt for høj pris

Sille Andrea Nørgaard er et af de mange mennesker, der i 2025 valgte at fortælle os sin historie om at møde forskelsbehandling i sundhedsvæsenet: Hun kom til traumecenteret i ambulance med alvorlige smerter i nakken. Hun var forpint og bange. Men da lægen læste i hendes journal, at hun også har en psykisk sygdom, oplevede hun hans tvivl og mistro: Havde hun nu så ondt, som hun sagde? Kun fordi hun insisterede, blev hun indlagt og senere skannet. Resultat: Hun havde brækket nakken.

Hun delte sin historie, fordi den rækker langt ud over hende selv, som hun siger.

“Min historie har en enorm styrke, som alle vi med psykiatriske diagnoser skal bruge til at tale om det. Min historie er ikke enestående. Overhovedet ikke.”

## Lighed i sundhed og livsmuligheder skal være en selvfølge

Vores undersøgelse kom bredt ud i medierne, og det er vigtigt. For den viser, at der fortsat er lang vej til den lighed i sundhed og de lige livsmuligheder, som skal være en selvfølge i et samfund som vores.

Vi arbejder videre med undersøgelsen, og i foråret 2026 udgiver vi den sammen med en forskningsgennemgang, der danner grundigt belæg for at kræve handling og tydelige forandringer.

## Et gennembrud og et skred

2025 var også året, hvor tiårsplanen for psykiatrien blev vedtaget endeligt.

Den markerer et gennembrud for psykiatrien og giver os håb om et reelt løft. Planen prioriterer mennesker med alvorlig psykisk sygdom, styrker udgående teams og børne- og ungdomspsykiatrien og sætter frie midler af til kapacitet.

Men samtidig vækker udvidet brug af tvang stor bekymring hos os. Tiårsplanen åbner for “mindre indgribende tvangsformer”, og det frygter vi bliver et skred mod mere tvang generelt. Tvang skal forebygges, mindskes, og mulighederne skal absolut ikke udvides. Psykiatrifonden vil følge udviklingen tæt og kræve klare grænser og evaluering.



**6 ud af 10**

med en psykiatrisk diagnose **oplever forskelsbehandling**

## Et år med vigtige milepæle

Rådgivningen fejrede sit 25-års jubilæum i 2025 og havde i 2025 rekordmange – 28.126 – samtaler på telefon eller chat. Det er en vækst på 15 procent i forhold til 2024.

Væksten skyldes blandt andet, at vi har øget Rådgivningens åbningstid med 12 timer om ugen. Der er stadig mange tusinde mennesker, som kontakter os forgæves, og derfor er det et indsatsområde at udvide rådgivningens kapacitet, så vi kan hjælpe mange flere.

Formålsprocenten – altså hvor stor en andel af de samlede indtægter, der er brugt på at opfylde vores formål – udgør 85 procent og er steget med 5 procentpoint i forhold 2024. Det er især øgede investeringer i Rådgivningen og ikke mindst kommunikations-, presse- og politisk arbejde for sagen, der bærer den positive udvikling.

Psykiatrifondens formål er beskrevet i vores vedtægter:

**”Psykiatrifondens formål er at udbrede kendskabet til og styrke forskningen i psykiske lidelser samt at arbejde for bedre vilkår for mennesker med psykiske lidelser.”**



Find Psykiatrifondens vedtægter [her](#)

Du kan læse meget mere om Psykiatrifondens økonomi og strategi på side 8 ”Sådan blev pengene brugt i 2025”.

## Psykisk sygdom må aldrig ødelægge liv

På tærsklen til 2026 glæder vi os til at markere vores 30-års jubilæum.

Vi begyndte i 1996 med at oplyse og udgive bøger om psykisk sygdom. Så åbnede vi vores gratis, anonyme rådgivning. I dag har vi ét klart og tydeligt mål i sigte: Psykisk sygdom må aldrig ødelægge liv.

Hvordan når vi det mål?

Vi gør det ved at sikre, at der er hjælp til børn og unge, når de og deres forældre har brug for det. At der er hjælp til de alvorligt og svært syge og til dem, der er i risiko for at udvikle sygdom eller som er i midlertidig krise og har brug for en professionel hånd i ryggen.

Vi gør det gennem vores politiske arbejde. Gennem at søge indflydelse på udvikling af tilbud og indsatser og insistere på, at de bliver baseret på evidens.

Og vi gør det særligt ved at lytte til de mange tusinde mennesker, vi er i kontakt med gennem vores chat- og telefonrådgivning. Vi registrerer hver eneste henvendelse og samler op på det billede, indholdet i samtalerne tegner af, hvor udfordringerne er størst, og hvad de består i.

De samtaler er vidnesbyrd, som vi bringer videre til politikerne som den samlede stemme for mennesker med psykisk sygdom inde på livet.

## En stor og ydmyg tak

Alt det, vi gør, kan vi kun gennemføre sammen med vores loyale, faste støtter, som der hele tiden bliver flere af. Fra 2024 til 2025 voksede antallet med 19 procent.

Vores nu 28.466 faste støtter er afgørende for vores politiske gennemslagskraft og udgør samtidig en vital del af Psykiatrifondens økonomi med private donationer og offentlige puljemidler.

Dele af vores arbejde er finansieret af fonde og samarbejdspartnere nationalt, regionalt, lokalt. Det gælder eksempelvis vores arbejde i Kombu – Det nationale kompetencecenter for børn og unge i familier med psykisk sygdom, som gør fagpersoner i stand til at opspore og støtte børn og unge i familier med psykisk sygdom gennem gratis opkvalificering, viden, værktøjer og rådgivning.

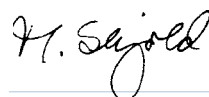
Et andet eksempel er KOMPAS, der bliver støttet af Den A.P. Møllerske Støttefond med over 13 millioner kroner over fire år. KOMPAS er et nyt undervisningsprogram for medarbejdere i sociale tilbud med støtte, der skal ruste både medarbejderne til en bedre dialog med den enkelte beboer og med tiden også psykisk sårbare i eget hjem om, hvordan de reelt har det, og hvad de har brug for.

Du kan læse meget mere om vores samarbejdsprojekter på [psykiatrifonden.dk](https://psykiatrifonden.dk).

## Fejrer 30 år med fortsat vækst

En stor og ydmyg tak vil vi også sende til de mange mennesker, der samler ind til vores arbejde på alverdens måder. Ikke mindst de tre roere Kenni, Zax og Simon, der satte sig for at ro tværs over Atlanten i en specialbygget robåd, blandt andet for at skabe opmærksomhed og samle penge ind til vores arbejde. Tak!

Vi glæder os til et stærkt 2026, hvor vi fejrer vores 30-års jubilæum med et fantastisk event og auktion i Moltkes Palæ i København med tilstedeværelse af vores protektor gennem mange år, Hendes majestæt Dronning Mary. Vi fejrer det også med fortsat vækst, både i organisationen Psykiatrifonden, i antallet af faste støtter og ikke mindst i tyngden af vores indflydelse på at skabe den psykiatri i verdensklasse, vi har brug for.



Marianne Skjold,  
direktør



Torsten Bjørn Jacobsen,  
formand



## Psykiatrifondens udvikling

# Tal og fakta

### Psykiatrifonden i pressen

Urimelige ventetider, en presset psykiatri og familier, hvis liv bliver påvirket af situationen, har heldigvis pressens interesse. Det bringer ofte Psykiatrifondens direktør, rådgivningsleder og formand i medierne. I 2025 skete det **1762 gange**. Det er en stigning på knap otte procent fra 2024.

↑ **8%**

Psykiatrifonden  
i medierne

### Så mange støtter vores arbejde

Ved årsskiftet 2025/26 havde Psykiatrifonden **28.466 faste støtter**. Det er en stigning på 19 procent fra 2024. Omkring 450 af de faste støtter er erhvervsstøttemedlemmer. Faste støttebidrag fra private er steget med mere end 3,5 millioner kroner i forhold til 2024.

↑ **19%**

Psykiatrifondens  
faste støtter

### Alliancer og netværk

Psykiatrifonden indgår i en del alliancer og netværk, ligesom vi sidder i en række råd, arbejdsgrupper og andre former for initiativer, hvor vi deler vores viden og indsigt med andre og løfter sammen med dem. Her kan du se nogle af dem:

#### Psykiatrirådet

Psykiatrirådet har til formål at følge implementeringen af 10-årsplanen for psykiatri og mental sundhed. Rådet skal rådgive om en fagligt velfunderet opfølgning, vurdering og justering af de igangsatte indsatser, så de gør en positiv forskel for mennesker med psykiske lidelser, pårørende og fagpersoner samt for at styrke den mentale sundhed.

#### Forum for styrket indsats for børn og unge i psykisk mistrivsel

Psykiatrifonden og Novo Nordisk Fonden er gået sammen om at danne et forum for de centrale aktører, der har ansvar for tilbud og indsatser til børn og unge med psykisk sygdom og psykisk mistrivsel.

Forummet skal bidrage til at sikre lettere adgang til og bedre kvalitet i behandling og støtte til børn og unge med psykiske sygdomme eller indikation på svær psykisk mistrivsel.

#### Forebyggelsesalliancen

Forebyggelsesalliancen er et samarbejde mellem forskellige organisationer, som ønsker at imødekomme de udfordringer i vores velfærdssamfund, som forebyggelse kan afhjælpe. Alliancen er oprettet for sammen at kunne give regeringen konkrete anbefalinger til forpligtende og ambitiøse målsætninger på forebyggelsesområdet og til lave en national forebyggelsesstrategi frem mod 2035.

#### PsykiatriAlliancen

PsykiatriAlliancen er et netværk af organisationer, der arbejder med eller omkring psykiatriområdet. Medlemsorganisationerne repræsenterer en bred skare af patienter, brugere, pårørende og faggrupper inden for forebyggelse, behandling og sociale tilbud.

## Psykiatrifondens arbejde

# Politiske temaer

Psykiatrifonden arbejder for bedre vilkår for mennesker med psykisk sygdom og deres pårørende. Vi oplyser om psykisk sygdom, giver gratis og anonym rådgivning og arbejder politisk for en stærkere og mere menneskelig psykiatri.

Hvert år taler vi med titusindvis af mennesker i vores telefon- og chatrådgivning. De samtaler giver os et unikt indblik i, hvor mennesker møder barrierer i sundhedsvæsenet, på arbejdsmarkedet og i hverdagslivet. Den viden bruger vi til at sætte psykisk sygdom på dagsordenen og presse på for konkrete forandringer.

Vores arbejde bygger på et stærkt folkeligt mandat. Tusindvis af mennesker deler deres erfaringer med os, og næsten tredive tusinde faste støtter bakker økonomisk op om sagen. Sammen løfter vi en fælles stemme for mennesker, der lever med psykisk sygdom tæt inde på livet. Målet er klart. **Psykisk sygdom må aldrig ødelægge liv.**



### I 2025 er disse mærkesager særligt vigtige for Psykiatrifonden:

#### Børn og unge



Psykiatrifonden ønsker at skabe et samfund, hvor børn og unge, der oplever psykisk sygdom og/eller mistrivsel, får den rette hjælp og behandling i tide.

#### Vi sætter især ind her:

- Tidlig opsporing og forebyggelse
- Børn som pårørende til forældre med psykisk sygdom
- Bedre og hurtigere behandling i børne- og ungdomspsykiatrien
- mistrivsel og skolevægring
- Det lettilgængelige tilbud til børn og unge i mistrivsel i alle kommuner

## Abejdsmarkedet

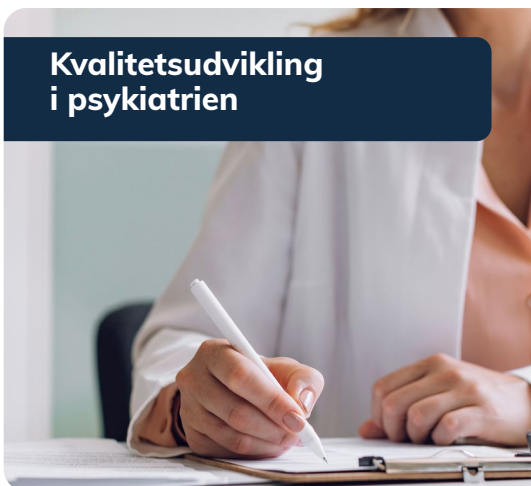


Psykiatrifonden drømmer om et arbejdsmarked, der værdsætter og inkluderer mennesker med psykiske lidelser, skaber økonomisk værdi og forbedrer den enkeltes livskvalitet.

### Vi har især fokus på:

- Arbejdsudbud
- Inklusion på arbejdsmarkedet
- Færre unge med psykisk sygdom på førtidspension
- Strukturel stigmatisering

## Kvalitetsudvikling i psykiatrien



Psykiatrifonden ønsker at forbedre forholdene for både patienter og medarbejdere. Vores mål centrerer sig om øget kvalitet, sammenhæng og geografisk ensartethed i sundhedstilbuddene.

### Vi vil især styrke:

- Forbedret diagnostik
- Mere forskning og viden om psykiatri
- Kompetenceudvikling i socialpsykiatrien
- Sammenhæng mellem sektorer
- En god faglig og administrativ integration af psykiatri og somatik

## Mennesker med svær psykisk sygdom



Psykiatrifonden ønsker, at mennesker med svær og kompleks psykisk sygdom hjælpes bedst muligt og arbejder for mere sikkerhed og mindre tvang og frihedsberøvelse i psykiatrien.

### Vi arbejder især med:

- Patientrettigheder
- Sikkerhed under indlæggelse
- Mindske tvang
- Bedre tilbud til borgere med dobbeltdiagnoser
- Kapacitetsopbygning
- Bedre behandling og forløbsbeskrivelser

## Psykiatrifondens økonomi

# Her kom pengene fra

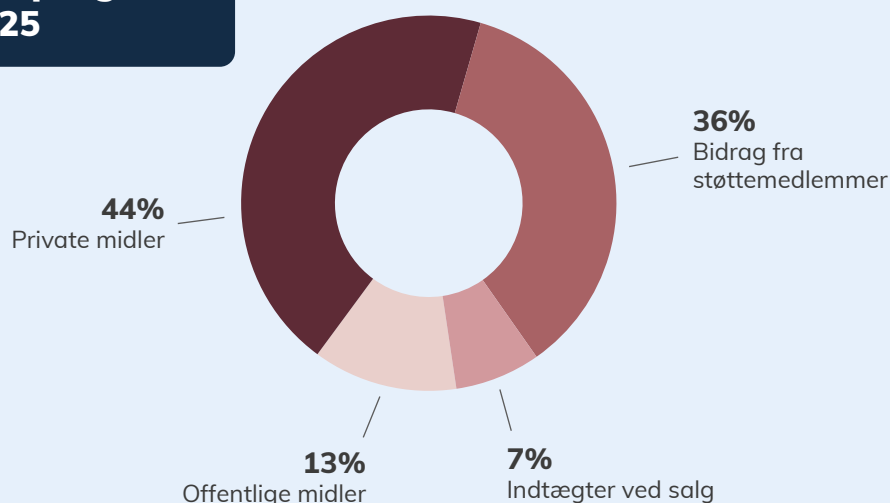
Psykiatrifonden er en privat, velgørende organisation, der arbejder for indsamlede midler. Vores 28.466 faste støtter, som er enkeltpersoner og virksomheder, danner fundamentet under vores arbejde.

Derudover samarbejder vi i perioder med fonde som TrygFonden, Den A.P. Møllerske Familiefond og Novo Nordisk Fonden om konkrete projekter. TrygFonden har eksempelvis gjort det muligt for Psykiatrifonden at stå bag forskning og udvikling af Mind My Mind, der i dag er en vigtig del af det lettilgængelige tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel, som findes i alle danske kommuner. I enkelte tilfælde er vores arbejde støttet af midler fra det offentlige. Det gælder fx Kombu – Det nationale kompetencecenter for børn og unge i

familier med psykisk sygdom, hvor vi med støtte fra Sundhedsstyrelsen siden 2019 har gjort fagpersoner i stand til at opspore og støtte børn og unge i familier med psykisk sygdom gennem gratis opkvalificering, viden, værktøjer og rådgivning.

Vores indtægter kommer fra en blanding af private midler, der udgør langt hovedparten, offentlige midler og bidrag fra støttemedlemmer. Når der i 2025 også er en post, der hedder "Indtægter ved salg", skyldes det blandt andet, at vi fortsat har solgt vores bøger. Psykiatrifonden drev i mange år et forlag, der udgav bøger om psykisk sygdom. Vi lukkede forlaget i 2024, men har i 2025 solgt ud af det resterende lager, ligesom vi også solgte smykker og andet merchandise. I dag er webshoppen lukket.

### Her kom pengene fra i 2025



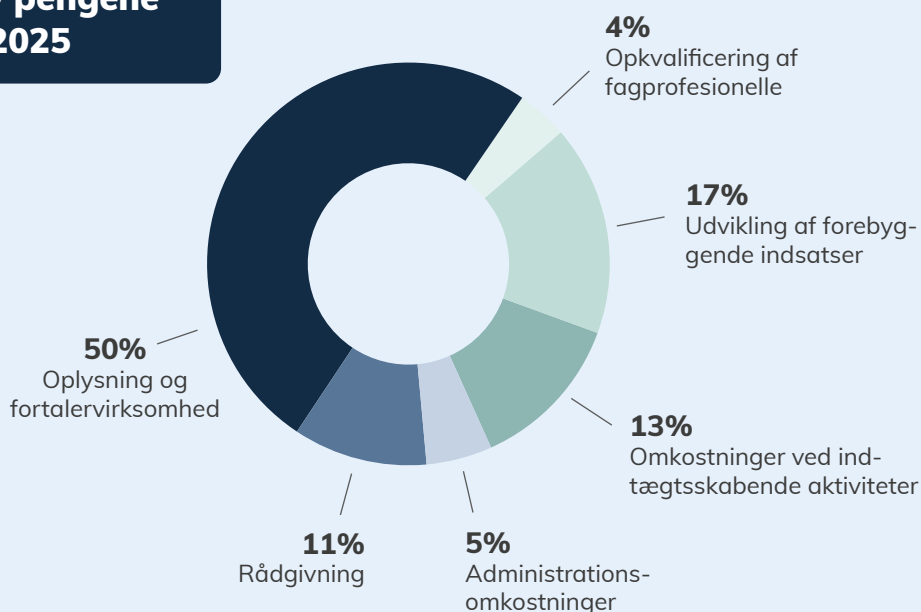
# Sådan brugte vi pengene

Hele sigtet med Psykiatrifondens arbejde er at skabe et samfund, hvor mennesker med psykisk sygdom får den behandling, hjælp og støtte, de har brug for, når de har brug for den. At hjælp og behandling er til rådighed i det omfang, udbredelsen af psykisk sygdom nødvendiggør, og at kvaliteten af behandlingen er højeste specialiststandard. Et samfund, hvor mennesker med psykisk sygdom og deres pårørende har de samme muligheder og adgang til støtte og behandling som mennesker med fysiske sygdomme. Et samfund, hvor psykisk sygdom ikke ødelægger liv.

Èt menneske kan skabe forandringer, og mange tusinde mennesker kan skabe store forandringer. Derfor betyder vores faste støtter alt. I de senere år er den folkelige opbakning til Psykiatrifondens arbejde steget støt, og med den i ryggen kan vi arbejde politisk, vi kan udbrede viden og oplysning, vi kan drive vores gratis og anonyme rådgivning, som hjælper så mange – fx til at tage det første skridt mod at søge hjælp.

At være en væsentlig aktør i samfundsdebatten og i udviklingen af politik og lovgivning, der har indflydelse på livet for mennesker med psykisk sygdom, koster penge.

### Her blev pengene brugt i 2025



# Hvad betyder ordene?

## **Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter**

Omkostninger til indtægtsskabende aktiviteter er fx omkostninger til indsamlinger, personale til fundraising og håndtering og salg af bøger.

## **Udvikling af forebyggende indsatser**

Udvikling af forebyggende indsatser dækker fx over løn og andre omkostninger til de af Psykiatrifondens projekter, der har et forebyggende sigte. Et eksempel er vores arbejde med Mind My Mind, som er et individuelt behandlingstilbud, som har fokus på tidlig og forebyggende hjælp til børn og unge og som i dag findes i en lang række danske kommuner.

## **Opkvalificering af fagprofessionelle**

Opkvalificering af fagprofessionelle er personaleomkostninger i forbindelse med afholdelse af konferencen Psykiatridage, som har til formål at give fagprofessionelle og andre, der har interesse for det psykiatriske felt, viden om psykisk sygdom.

## **Oplysning og fortalervirksomhed**

Ordene dækker over omkostninger til Psykiatrifondens arbejde med politisk interessevaretagelse, pressekontakt og kommunikation i blad, på web og sociale medier.

## **Rådgivning**

Psykiatrifondens gratis, anonyme rådgivning består af 170 frivillige rådgivere med relevant faglig baggrund. Et antal af dem får som de eneste løn i forbindelse med nattevagter på Psykiatrifondens chatrådgivning. Dertil kommer udgifter til løn til fire fastansatte medarbejdere, der leder og disponerer rådgivningens arbejde, og så er der udgifter til it, telefoni og forplejning.

## **Administrationsomkostninger**

Dækker over omkostninger til medarbejdere i Økonomi og Administration, som arbejder med henholdsvis regnskaber, løn, budgetter og udgifter til administrativt personale i reception, administration og praktisk service i huset.

## **Offentlige midler**

13 procent af Psykiatrifondens indtægter er driftstilskud fra det, der før hed Tips- og Lottomidlerne, i dag kaldet udlodningsmidlerne. Hvert år får fællesskaber, foreninger og gode formål glæde af udlodningsmidlerne i hele Danmark. De to store, danske idrætsorganisationer, DIF og DGI, ejer hver knap 10% af Danske Spil – og får altså en stor del af udlodningsmidlerne.

Desuden får Psykiatrifonden offentlige midler fra fx Sundhedsstyrelsen til at drive specifikke, målrettede projekter som Kombu – det nationale kompetencecenter for børn i familier med psykisk sygdom.

## **Private midler**

Dækker over virksomhedsdonationer, indsamlinger fra private som fx de tre roere, der roede tværs over Atlanterhavet, ultraløbere og mange andre, der samler ind til vores arbejde i forskellige sammenhænge. Private midler er også de penge, private fonde som TrygFonden og Novo Nordisk Fonden donerer til aktiviteter i Psykiatrifonden.

Psykiatrifonden har indsamlingstilladelse fra Indsamlingsnævnet.

## **Bidrag fra støttemedlemmer**

Jo flere faste støtter, Psykiatrifonden har, jo friere kan vi prioritere vores arbejde og skabe forandringer der, hvor de gør den største forskel. Bidrag fra støttemedlemmer dækker over alle indtægter fra privatpersoner og virksomheder, der støtter vores arbejde fast eller i form af enkelt donationer.

## **Indtægter ved salg**

Når Psykiatrifonden sælger bøger, smykker, merchandise eller billetter til fx Psykiatridage, indgår det som indtægter ved salg. Det samme gjaldt, da vi i foråret 2026 afholdt en kunstauktion i samarbejde med Bruun Rasmussen Kunstauktioner i forbindelse med vores 30-års jubilæum og bortauktionerede 30 elefantfigurer, dekoreret af danske kunstnere.

## Ring, chat eller skriv

Psykiatrifondens rådgivning er både for dig, der har en psykisk sygdom, og for dig, der oplever, at livet er svært – måske pga. ensomhed, sorg, stress eller en livskrise. Rådgivningen er også for dig, der er pårørende, og for dig, der møder mennesker med psykiske problemer i dit arbejde. Faglighed, imødekommenhed, interesse og respekt er nøgleord i vores rådgivning. Vi tilstræber at skabe en åben og tryk kontakt til alle, der henvender sig. Rådgivningen er gratis og anonym.

**I 2025 udvidede vi vores chatrådgivning, så vi nu også sidder klar på chatten syv dage om ugen til klokken 2 hver nat. Læs mere om vores rådgivningstilbud på [psykiatrifonden.dk](https://psykiatrifonden.dk) eller ring til os på **39 25 25 25**.**



Psykiatrifonden er en privat sygdomsbekæmpende organisation, som arbejder for indsamlede midler.

**Tlf. 39 29 39 09**  
**[psykiatrifonden.dk](https://psykiatrifonden.dk)**

**psykiatri**  
**fonden** 