

# Organisering af Dobbeltdiagnosebehandling



Fagligt oplæg til en 10-årsplan

# Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser



## **23. Et kvalitetsløft i indsatsen til mennesker med psykiske lidelser og samtidigt misbrug gennem et samlet og integreret behandlingstilbud**

**Mennesker med psykisk lidelse og samtidigt misbrug har komplekse og svære forløb, og der er et stort behov for at styrke sammenhængen og den faglige kvalitet i indsatsen.**

**Der kan med fordel etableres et samlet og integreret tilbud af høj kvalitet forankret i regionerne med henblik på at sikre en samtidig og koordineret behandling af både den psykiske lidelse, misbrug og eventuel somatisk sygdom.**





Aftale om en  
**10-årsplan for  
psykiatrien og  
mental sundhed**

**September 2022**  
Sundhedsministeriet

**7**

Mennesker med psykiske lidelser og samtidigt misbrug får en mere sammenhængende og effektiv behandling.



Aftale om en  
**10-årsplan for  
psykiatrien og  
mental sundhed**

Faglig visitationsretningslinje

**Visitation til integreret  
behandling af mennesker  
med psykisk lidelse og  
samtidig rusmiddelproblematik**

**Blandt mennesker med psykisk lidelse er der en betydelig andel, som har en samtidig rusmiddelproblematik.**

**Eksempelvis viser en nyere undersøgelse, at andelen af patienter indlagt til psykiatrisk behandling, som har en samtidig rusmiddelproblematik, er 30-35%.**



**I 2021 havde ca. 12.000 personer på 18 år og derover med psykisk lidelse og samtidig rusmiddelproblematik en kontakt til psykiatrien.**

**Det skal dog understreges, at der er tale om et afgrænset estimat, og at den samlede gruppe af mennesker i Danmark med psykisk lidelse i forskellig sværhedsgrad og samtidigt misbrug er betydeligt større.**



## Forekomst af dobbeltdiagnoser i Danmark

- Ca. 30% af alle patienter med en psykiatrisk diagnose vil på et tidspunkt i deres liv også få en rusmiddelrelateret diagnose. Variationer fra 11% ved OCD til 46% ved personlighedsforstyrrelser (Toftdahl et al., 2016)
- Stigende antal patienter med dobbeltdiagnose i en psykiatrisk population i Danmark - både blandt ambulante, skadestue- og indlagte patienter fra 2000-2017 (Mårtensson et al. 2022).
- **OBS:** Der skal samtidig tages højde for udfordringer med sådanne opgørelser, idet de ofte rummer underrapportering af patienterne og manglende udspørgen og dokumentering fra de fagprofessionelle (Johansen et al. 2022).

# Forekomst af patienter med dobbeltdiagnoseproblematik i RHP

Diagnosekoder	Alle	DF1x1 (skadelig brug)	DF1x2 (afhængigheds- syndrom)	DF1x3 (abstinensstilstand)	Dobeltdiagnosepatienter DF1x1, DF1x2 eller DF1x3	
	n	n	n	n	n	%
DF0	1.282	24	73	7	89	6.9
DF2	11.299	385	1.248	37	1.450	12.8
DF3	11.378	207	685	42	831	7.3
DF4	9.458	163	516	41	623	6.6
DF5	2.628	8	23	0	28	1.1
DF6	2.069	63	193	11	228	11.0
DF7	746	4	8	0	9	1.2
DF8	3.499	9	20	3	30	0.9
DF9	6.273	48	165	16	195	3.1
<b>Total</b>	<b>48.632</b>	<b>911</b>	<b>2.931</b>	<b>157</b>	<b>3.483</b>	<b>7.2</b>
Kun DF1	1.019	157	706	141		
<b>Total</b>	<b>49.651</b>	<b>1.068</b>	<b>3.637</b>	<b>298</b>	<b>3.483</b>	<b>7.0</b>

Fordeling af unikke patienter i Region Hovedstadens Psykiatri i 2023 i forhold til tilstedeværelse af diagnoser for skadelig brug, afhængighedssyndrom og abstinensstilstand (KAG Dobbeltdiagnose Outcomebook 2025).

## Rusmiddeldiagnoser i Region Hovedstadens Psykiatri

Hyppigste rusmiddeldiagnoser ud af det samlede antal patienter (49.651):

- Alkoholrelaterede diagnoser: **4,9%**
- Cannabis: **3,4%**
- Andre psykoaktive stoffer: **1,2%**

## Udfordringer for patienter med dobbeltdiagnose

- Sværere symptomer
- Dårligere kognitivt funktionsniveau
- Dårligere prognose
- Højere dødelighed
- Rusmiddelafhængighed skaber øget kriminalitet
- Følger i mindre grad behandlingen
- Komplicerende udfordringer/problemer: sociale, økonomiske, somatiske mm.
- Erfaringer med afvisning og stigmatisering – svært ved at tro på systemet
- Adfærdsmæssige udfordringer i behandlingskontekst

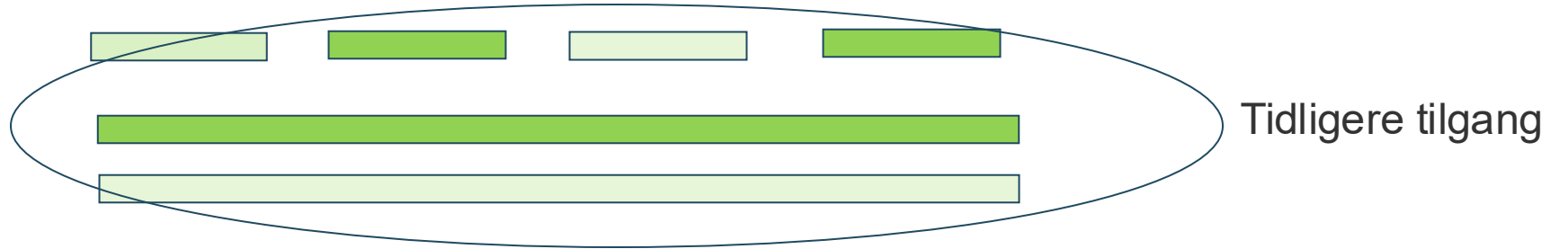
(Johansen 2022)

# Organisering af behandling

- Seriel



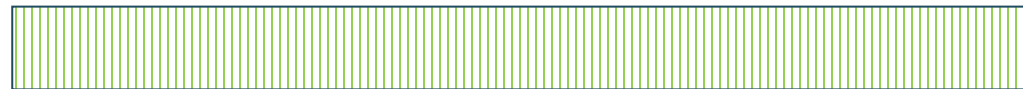
- Parallel



- Koordineret



- Integreret

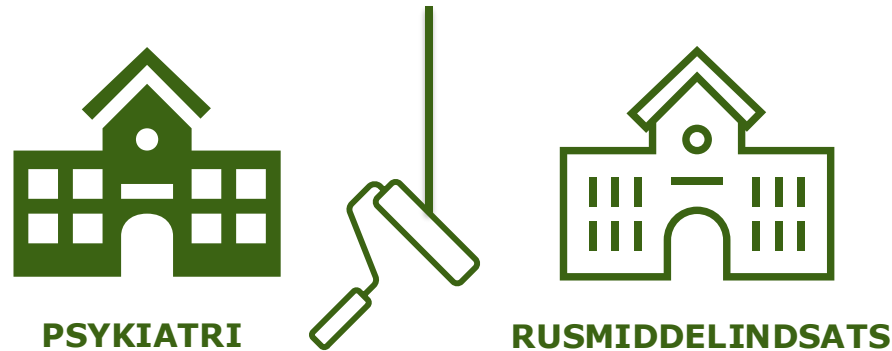


- Rusmiddelbehandling 

Psykiatrisk behandling 

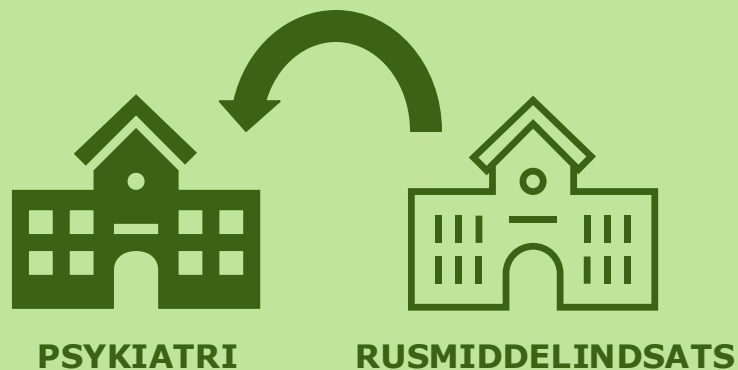
## Integreret dobbeltdiagnosebehandling

- **Problem:** Psykiatri- og rusmiddelbehandling har været opdelt i to sektorer, hvilket skaber stor risiko for adskilt, uensartet og usammenhængende behandling til mennesker med psykisk sygdom og rusmiddelproblematik
- **Løsning:** Udvikling af sammenhængende psykiatri- og rusmiddelbehandling
  - Parallel, koordineret behandling
  - Integreret behandling



## Politisk aftale

- **Integreret behandling:** Politisk aftale om samlet regionalt behandlingstilbud til personer med psykisk sygdom og samtidig rusmiddelproblematik – indfaset fra 1. september 2024



- Faglig visitationsretningslinje: Målgruppe, no wrong door, stepped care, parallel (koordineret) behandling, integreret behandling, henvisning og visitation

# Organisering af behandling



Nuværende tilgang

• Rusmiddelbehandling 

• Psykiatrisk behandling 

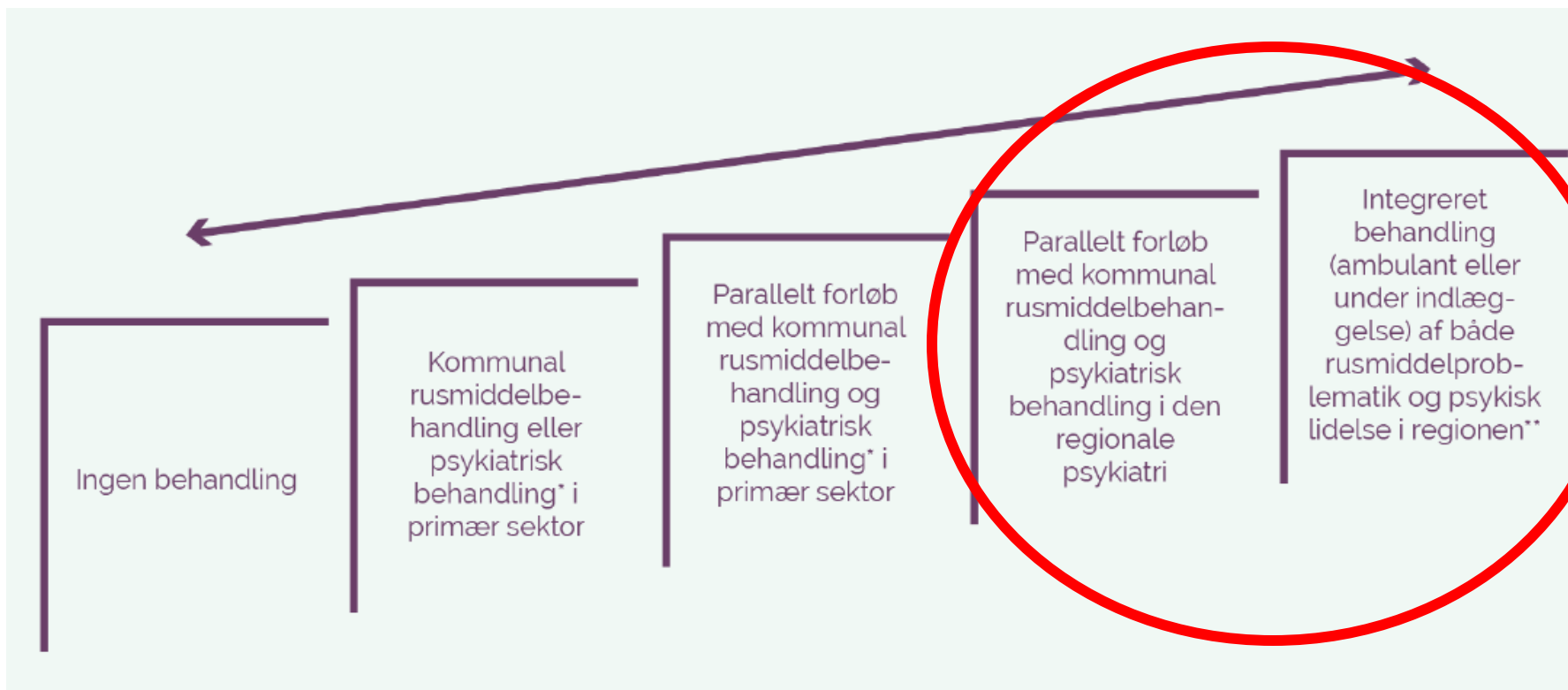
# Indfasning

Tidspunkt	Målgruppe	Antal landsplan	Antal RHP (fordelingsnøgle)
Indfases fra: September 2024	Gruppe 1: Patienter i aktuel behandling i psykiatrien, men ingen samtidig behandling for rusmiddelproblem	4.600	1.435
Indfases fra: Juli 2025	Gruppe 2: Patienter i aktuel behandling i psykiatrien og samtidig behandling for rusmiddelproblem i kommunalt regi	4.000	1.248
Indfases fra: Juli 2026	Gruppe 3: Patienter alene i behandling for rusmiddelproblem i kommunalt regi, men formodning om moderat til svær psykisk lidelse	700	218

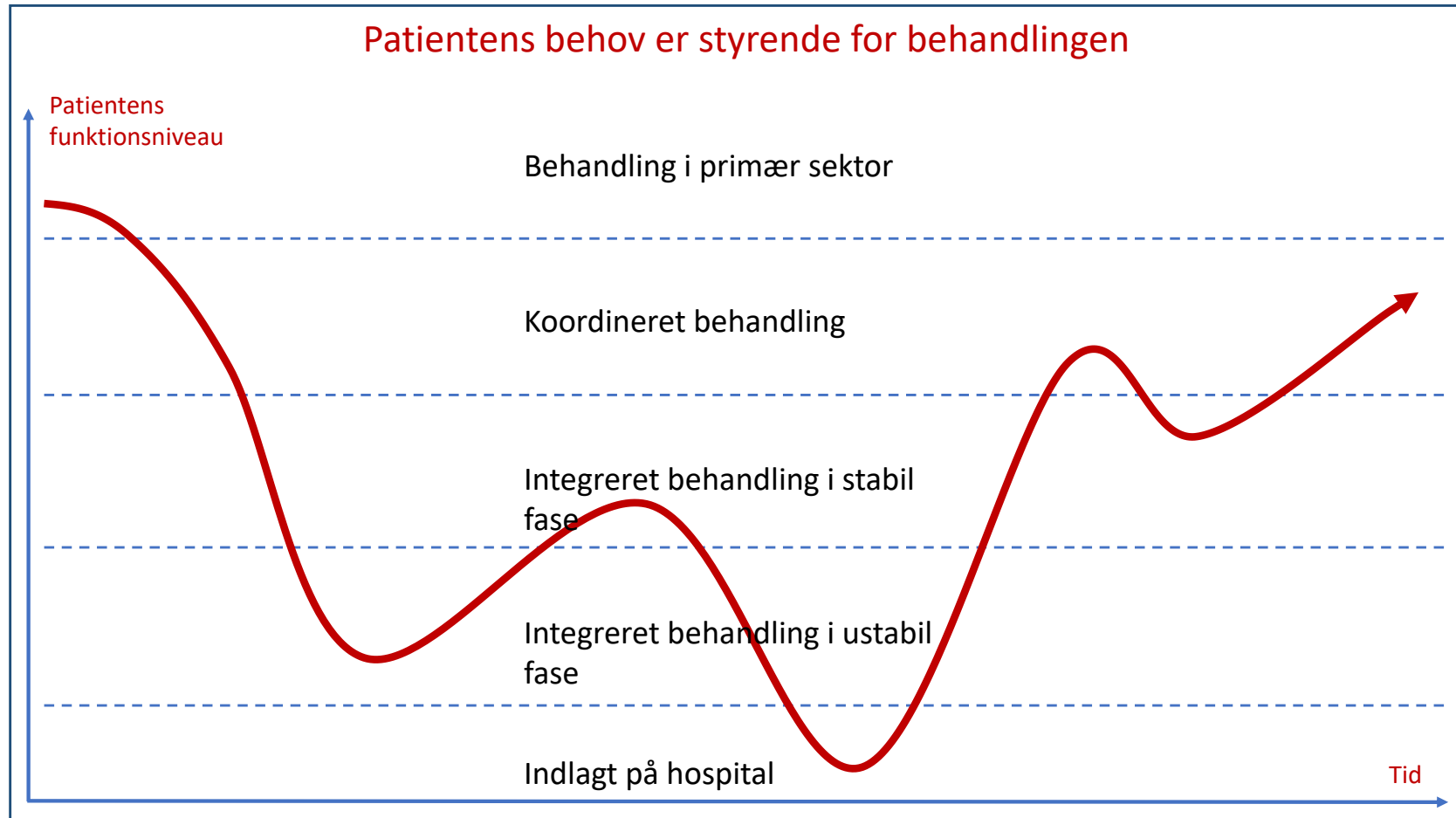


**Samlet indfasning ved udgangen af 2027**

# Stepped care



# Patientforløb



## Sammenhængende og helhedsorienteret indsats

- Farmakologisk behandling
- Non-farmakologisk behandling
- Sociale indsatser
- Organisatorisk og strukturel integration
- Data og opfølgning

## Farmakologisk behandling

- Samtidig farmakologisk behandling af psykisk lidelse og rusmiddelproblematik – herunder også substitutionsbehandling
- Fokus på at undgår medicininteraktioner og sikre stabilisering af begge tilstande

## Non-farmakologisk behandling

- Psykoedukation
- Den motiverende samtale (MI)
- Kognitiv adfærdsterapi
- Dialektisk adfærdsterapi
- Behandlingsmål udarbejdet med patienten – kan være:
  - ✓ Totalt ophør
  - ✓ Reduktion
  - ✓ Skadesreduktion

## Grundlæggende faglig tilgang

- Alle med behov skal tilbydes hjælp – også selvom motivationen kan synes svingende
- Slip og tilbagefald er grundlæggende vilkår, når man arbejder med rusmiddelproblematikker
- Der er ingen grund til at blive foruroliget over det

## Data og opfølgning

- Systematisk registrering og evaluering af indsatserne
- Fokus på at identificere mørketal
- Styregruppe for integreret dobbeltdiagnose

## Særlige fokusområder i implementeringen

- Identifikation af patienter med dobbeltdiagnoseproblematikker
  - **AUDIT** – Alcohol Use Disorders Identification Test
  - **DUDIT** – Drug Use Disorders Identification Test
- Diagnosticering
  - Systematisk og samtidig pragmatisk klinisk vurdering med afdækning af anamnese og historik med særligt fokus på tilstedeværelse af psykiatriske symptomer i perioder uden brug af rusmidler

## Særlige fokusområder i implementeringen

- Systematisk kompetenceudvikling af personalet
  - Alle faggrupper uddannes i dobbeltdiagnosebehandling
- Patientforløbsbeskrivelser
- Vejledninger til at styre arbejdsgangene
- Tværregionalt og tværkommunalt samarbejde
- Brugerinvolvering på strategisk niveau

# • SPØRGSMÅL?