

# Psykiatridage – Psykisk sygdom og rusmidler

**Dag 1**

9.00-9.30

**Morgenmad**

9.30-9.40

**Velkomst**

09.40-10.25

**Psykisk sygdom og rusmidler – hvad og hvor mange?**

**Katrine Schepelern Johansen**, antropolog, ph.d. og seniorforsker v. Klinisk Forskningsafdeling, Amager og Hvidovre Hospital

Mange mennesker med psykisk sygdom bruger rusmidler – og mange med rusmiddelproblemer har det psykisk dårligt. Er det tilfældigt? Katrine vil give en introduktion til området psykisk sygdom og rusmidler – også kaldet dobbeltdiagnose – med fokus på sammenhænge og forekomst.

**Pause (15 min)**

10.40-11.25

**Integrerede tilbud – en organisering med mange muligheder**

**Birgitte Thylstrup**, psykolog og lektor, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet

Udvikling af integrerede tilbud på dobbeltdiagnoseområdet fylder i disse år. Hvordan bruger vi muligheden til at forbedre hjælp til både voksne og unge? Birgitte vil komme ind på psykiatireformen, vigtige forskelle mellem voksne og unge og hvilke erfaringer, vi allerede nu kan høste fra voksenområdet.

**Pause (15 min)**

11.40-12.25

**Dobeltdiagnoser – kan man skelne mellem symptomer på misbrug og psykisk sygdom?**

**Zoltan Barkanyi**, ledende overlæge, speciallæge i psykiatri, master i sexologi og fagligt ansvarlig for dobbeltdiagnosebehandling

Mere end 30 % af psykiatriske patienter har et samtidigt misbrug. Nogle patienter opfatter deres misbrug som selvmedicinering, men symptomer på en psykisk lidelse kan også være fremkaldt af selve misbruget. Oplægget fokuserer på eksisterende evidens på området, samt hvordan der kan skabes en tryk relation ift. borgeren.

12.25-13.15

**Frokost**

13.15-14.00

**Unge, traumer og dobbeltdiagnoser – veje til integreret behandling**

**Mette Vestergaard Gylling**, psykoterapeut og visitator, KKUC Ung & **Anders Lund Pedersen**, afd. leder og faglig leder, KKUC

Hvordan kan vi tilrettelægge og tilpasse rusmiddelbehandling til en udsat, ung målgruppe? Og hvordan bevæger vi os i feltet mellem problemernes kompleksitet og håbet om et meningsfuldt ungdomsliv? Mette og Anders deler erfaringer med integreret rusmiddelbehandling til unge 15-25 år. Herunder sammenhæng og forekomst af traumer, psykisk sårbarhed og rusmiddelbrug samt eksempler på, hvordan viden om traumebelastning kan inddrages i behandlingen.

**Pause (5 min)**

14.05-14.35

**Personlige beretninger v. Sofie og Christa fra UngeNetværket**

14.35-15.05

**Kage**

15.05-15.50

**Opioidbrug blandt unge københavnere – ”det er ligesom vitaminpiller”**

**Jacob F. Møller**, Antropolog og videnskabelig assistent, Københavns Universitets Kriminologiske Observatorium

Oplægget tager afsæt i en undersøgelse foretaget i samarbejde mellem Kriminologisk Observatorium og Københavns Kommune i 2024 og vil blandt andet komme ind på, hvorfor unge tager opioider, hvordan de starter, og hvordan de anskaffer stofferne.

15.50-16.00

**Tak for i dag**

psykiatri  
fonden 

Psykisk sygdom  
må aldrig ødelægge liv

**Psykiatridage – Psykisk sygdom og rusmidler****Dag 2**

9.00-9.30

**Morgenmad**

9.30-9.40

**Velkomst**

09.40-10.25

**Når psykofarmaka og rusmidler mødes – overlap, interaktioner og konsekvenser**

**Søren Post**, farmaceut, rådgiver og forfatter til bogen "Rusmidler og psykofarmaka. Indsigter og redskaber til vigtige samtaler"

Psykofarmaka er medicin. Rusmidler er farlige. Sådan plejer vi at tænke – men forskellen er mindre, end vi forestiller os. Du får indblik i, hvordan effekter kan overlappende, forstærke eller skjule hinanden – og hvordan vi som fagpersoner kan bruge denne viden i meningsfulde samtaler med brugerne.

**Pause (15 min)**

10.40-11.25

**Hvordan etablerer vi effektive indsatser til unge med dobbeltdiagnoser?**

**Trine Ry**, projektleder i UngeAlliancen

Siden 2018 har UngeAlliancen indsamlet viden gennem forskning, metodeafprøvninger og dialoger med unge og forældre, praktikere, forskere og beslutningstagere på tværs af fagområder og hierarkier. På den baggrund har de udviklet et fundament og 10 principper, som indsatserne til de unge skal bygge på og styres efter.

**Pause (15 min)**

11.40-12.25

**Når Recovery og Harm Reduction er hinandens løftestang**

**Kathrine Bro Ludvigsen**, antropolog, selvstændig og konsulent, København

To nøglebegreber fra hver sin behandlingskultur kan være med til at bygge bro og opmærksomhed, når det integrerede dobbeltdiagnosetilbud implementeres i praksis. Kathrine gennemgår begreberne Harm Reduction og Recovery og giver eksempler på det gode møde mellem patient og behandler.

12.25-13.15

**Frokost**

13.15-14.00

**Opsøgende arbejde – hvordan?**

**Janette Bach Vestergaard**, mestringsvejleder & **Morten Østergaard Thomsen**, fagligkoordinator ved Det Opsøgende Team i Aarhus Kommune

Hvordan møder man mennesker med psykisk lidelse og rusmiddelbrug – og skaber en meningsfuld relation? I Det Opsøgende Team arbejder man dér, hvor borgerne er – på gaden, i hjemmet og i det svære. Hør hvordan tillid, telefonen og tværfagligt samarbejde bliver nøglen til forandring.

**Pause (5 min)**

14.05-14.35

**Personlig beretning v. Dagmar fra En Af Os: Når livet kører skævt – hvad gør jeg nu?**

**Dagmar Iris Sigurjonsdottir**, Sundhedsfaglig-kandidat studerende

14.35-15.05

**Kage**

15.05-15.50

**Mellem indsats og indsigt**

**Lars Bræmhøj**, chefpolitiinspektør, Fyns Politi

Hændelser i politiet, som involverer psykisk sårbare borgere, er flerdoblet siden 2009. Vi får indblik i, hvordan politiet på Fyn arbejder ved hændelser med psykisk udfordrede personer. Ofte er politiet – uden sundhedsfaglig baggrund – den eneste akutte indsats, men hvordan sikrer vi tværfagligt, at den psykisk sårbare person mødes med den rette kompetence og de rigtige tilbud?

15.50-16.00

**Tak for i dag**